

รายละเอียดการส่งเมนูอาหาร เพื่อเป็นเมนูสุขภาพ

เมนูสุขภาพคือ

อาหารไทยประเภทสำหรับหรืองานเดียวที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ในปริมาณและสัดส่วนที่เหมาะสมสำหรับรองจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หรือ ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา

ประโยชน์

เพื่อประยุกต์หลักโภชนาการไปสู่การรับอาหาร และเป็นทางเลือกในการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้กับผู้บริโภค และเป็นการยกระดับการบริการอาหารที่มีคุณภาพของร้านอาหาร Clean Food Good Taste และพัฒนาไปสู่มาตรฐานระดับ 5 ดาว รวมทั้งช่วยส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นและสนับสนุนการสร้างรายได้จากการท่องเที่ยว

หลักเกณฑ์การเข้าร่วมโครงการ ต้องเป็นร้านอาหารที่ผ่านมาตรฐาน อาหารสะอาด รสชาติอร่อย เป็นที่เรียบร้อยแล้วเท่านั้น และสามารถส่งเมนูอาหารได้ไม่จำกัดในแต่ละร้าน โดยส่งได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สถานที่ส่งเมนูอาหาร

ที่สถานีอนามัย, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลสุรินทร์, โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และงานความปลอดภัยด้านอาหาร กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ได้ทุกวันและเวลาราชการ เพื่อรวบรวมส่งดำเนินการตรวจวิเคราะห์เมนูอาหารนั้นต่อไป

หลักเกณฑ์การคัดเลือก

1. เป็นอาหารไทยประเภทสำหรับหรืออาหารงานเดียวที่ปรุงจากอาหารปรุงครบ 5 หมู่
2. เป็นอาหารไทยที่มีปริมาณไขมันไม่เกินร้อยละ 25-30 ของการกระจายตัวของพลังงานในอาหารทั้งหมด (เช่น ถ้าอาหาร 1 งานมีค่าพลังงาน เท่ากับ 100 กิโลแคลอรี ควรได้พลังงานจากไขมันไม่เกิน 25-30 กิโลแคลอรี)
3. เป็นอาหารไทยที่ปรุงด้วยเนื้อสัตว์ที่มีไขมันต่ำ และเป็นเนื้อสัตว์ที่ปลอดภัยจากการปนเปื้อนของสารพิษ เช่น บอแรกซ์ สารฟอกขาว สารกันรา ฯลฯ
4. เป็นอาหารไทยที่ปรุงด้วยผักปลอดสารพิษหรือผักพื้นบ้าน
5. เป็นอาหารไทยที่มีรสไม่หวานหรือเค็มจัด
6. อาหาร 1 เมนู ต้องระบุรายละเอียดตามแบบฟอร์ม M 1-2 และโปรดยุทธราคาต่อ 1 เมนู

หากผ่านการพิจารณา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หรือ ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา จะแจ้งผลผ่านสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ และออกไปประกาศเกียรติคุณรับรองเมนูสุขภาพ พร้อมป้ายมาตรฐาน เมนูสุขภาพ รวมทั้งเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในระดับประเทศ

อายุการรับรอง

เมนูสุขภาพ มีอายุการรับรองมาตรฐานครั้งละ 2 ปี และสามารถต่ออายุได้หากยังคงเมนูอาหารที่มีคุณภาพคุณค่าทางโภชนาการตามเมนูเดิมที่ส่งรับตรวจวิเคราะห์และผ่านการรับรองมาตรฐาน เมนูสุขภาพ