

## เรื่องของถอย



เรารู้จักถอยกันก่อน ดีไหมเอ่ย

สารพิษในถอยนั้นมีชื่อว่า ไดออสคอร์อิน (dioscorine) ซึ่งใครตั้งให้ไว้ตั้งแต่เมื่อไหร่ นั้น เอาไว้จะตามสืบให้ทีหลังนะจ๊ะ แต่มันเป็นสารอัลคาลอยด์ที่อยู่ในกลุ่มโทรเพน(9-10) คนเราจะได้รับพิษจากถอยก็ต่อเมื่อทานมันเข้าไปเท่านั้นหากสัมผัสก็อาจจะแสบๆคันๆนิดหน่อยในรายที่แพ้แต่พิษถอยจะไม่มีฤทธิ์ระคายเข้าทางผิวหนังเหมือนไวรัสในหนังมนุษย์ต่างดาวในหลายๆ เรื่องหรือกนะ) เมื่อเราทานพิษถอยเจ้าไปใจเราจะสั่นเกิดอาการวิงเวียนระคายคอ คลื่นไส้อาเจียน ตาพร่า เหงื่อออก ชีพจรเบาแล้วก็จะอึดอัดหายใจไม่ค่อยคล่อง ตัวจะเย็น เป็นลมหมดสติ อาจมีอาการกระตุกของกล้ามเนื้อและมีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง...แต่จะร้ายแรงถึงตายหรือเปล่านั้นยังสืบค้นรายงานไม่พบ ที่รู้ๆนะถ้าเป็นการทดลองในหนูส่วนใหญ่มันจะตาย...ฟังดูแล้วไม่น่าเข้าไปใช้บริการเลยใช่ไหม...

กรรมวิธีการผลิตถอย



เราควรเลี้ยงพืชของกลอยด้วยการเก็บกลอยในน้ำแล้ง(หมดฝน)...อย่าได้ส่งสัยไปเลยเติกน้อย...ก็หน้า  
นี้สารพิษในกลอยจะมีน้อยนะสิ การจัดการพืชกลอยที่เก็บในหน้านี้ ชาวบ้านเขาจะใช้วิธีลอกผิวกลอยออก  
แล้วผานเป็นแผ่นบางๆ ตากแดดจนแห้งเก็บไว้ ก่อนจะนำมาประกอบอาหาร จะนำกลอยแห้งนั้นใส่ภาชนะแช่  
น้ำไหลเป็นเวลา 1 วัน 1 คืน แล้วนำมาทอดให้นุ่ม เสร็จแล้วนำไปผึ่งแดดพอหมาดๆ จากนั้นจะนำกลอยไปใส่  
ภาชนะแช่น้ำเช่นเดิมทำซ้ำๆ กัน 2-3 ครั้งจนกลอยนุ่มดีแล้วจึงนำไปทำอาหาร

#### อาหารจากกลอย



ข้าวเหนียวกลอย  
กลอย



กลอยน้ำกะทิ



ถั่วทอด

#### พิษของกลอยก็มีประโยชน์นะจะบอกให้

เรานำพิษในกลอยมาใช้ประโยชน์ในการกำจัดแมลงศัตรูพืชได้ด้วยนะ...ด้วยวิธีการอันแสนง่าย แค่นำ  
หัวกลอยจำนวน 1 กก. มาโขลกให้ละเอียด แล้วนำไปหมักกับน้ำเปล่าจำนวน 1 ปี๊บ หมักทิ้งไว้ 1-2 คืน  
จากนั้นนำน้ำหมักที่ได้ไปฉีดพ่นฆ่าแมลงแค่นี้แมลงก็จะตายไม่มีเหลือ...ใครที่ทำเกษตรอยู่เมื่อมีโอกาสก็ลองนำ  
วิธีนี้ไปใช้ดูสิ...รับรองดีเกินคาด...

บางครั้งถ้าเราลองพลิกแพลงเหตุการณ์แยะๆ ในชีวิตเราให้เป็นโอกาสมันก็อาจมีดีเหมือนกับการพลิกเอา  
พิษในกลอยมาใช้ฆ่าแมลงนั่นเอง